

Con il Patrocinio di



Comune di Parma  
Assessorato allo Sport



PROVINCIA  
DI PARMA



FEDERAZIONE ITALIANA  
D'ATLETICA LEGGERA

**Domenica 2 Settembre 2018 ore 9:15**



**Circolo Minerva**  
Associazione Sportiva Dilettantistica

**8ª Montanara Kids**  
**Sabato 1 settembre**  
**ore 16:30**

ARRIVO



# **10ª Montanara Running**

**Manifestazione podistica competitiva maschile e femminile di km 10**  
**Certificata Regionale.**

**Gara valida come 20ª prova del Circuito Provinciale di Parma**  
**di Corsa su Strada 2018**

# 10<sup>a</sup> Montanara Running

## REGOLAMENTO

**RITROVO:** Ore 8:00 in Via Pelicelli, Q.re Montanara - Parma.

**PARTENZA:** Ore 9:15.

**ISCRIZIONI:** sabato 1° settembre dalle ore 16 alle ore 18 presso il Montanara Expo, sito in via Pelicelli, oppure il giorno della corsa fino a 15 minuti prima della partenza. La gara è valida come 20<sup>a</sup> prova del Circuito Provinciale di Parma di Corsa su Strada 2018. La gara è aperta a tutti i tesserati Fidal ed Enti di Promozione come categoria "Atletica Leggera" ed ai possessori di Run Card, previa presentazione del certificato medico in corso di validità.

**COSTO:** 5 € per chi possiede il chip Fidal Parma;  
15 € per chi non lo possiede (di cui 7 € di cauzione che verranno restituiti alla riconsegna del chip).

(tali somme sono contributi non soggetti ad IVA a norma dell'art. 4, secondo e sesto periodo D.P.R. 633/72 e successive modifiche. I contributi sopra indicati, sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione del presente in diretta attuazione degli scopi istituzionali ai sensi dell'art. 2 comma 1 lettera A-B, D.L.G. S. 460/97 e del 3° comma dell'art. 111 del TUIR).

**Il costo dell'iscrizione (5 €) è comprensivo di accesso al Servizio Ristorante con buono birra.**

**SERVIZIO RISTORANTE:** Con pasta e torta fritta in funzione dalle ore 11:00.

**RESPONSABILITA':** L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni ed infortuni che dovessero accadere a concorrenti, terzi o cose, prima durante e dopo la manifestazione. L'iscrizione è intesa come convalida della idoneità fisica del partecipante. Con l'iscrizione alla gara il concorrente solleva e libera l'organizzazione stessa da ogni responsabilità presente e futura.

I partecipanti sono tenuti a rispettare le norme del Codice della Strada nonché le segnalazioni degli incaricati alla viabilità e le istruzioni degli organizzatori.

**Speaker della manifestazione: Davide Baldini.**

**INFO:**

mail: [info@forrestgroupminerva.it](mailto:info@forrestgroupminerva.it) - Fabrizio cell. 338/7770768

# 10<sup>a</sup> Montanara Running

## 8<sup>a</sup> Montanara Kids



### Gare in programma Sabato 1 settembre

ore 16:30	bambini nati nel	2011-2012	distanza 200 m
ore 16:40	bambine nate nel	2011-2012	distanza 200 m
ore 16:50	bambini nati nel	2009-2010	distanza 400 m
ore 17:00	bambine nate nel	2009-2010	distanza 400 m
ore 17:10	bambini nati nel	2007-2008	distanza 600 m
ore 17:20	bambine nate nel	2007-2008	distanza 600 m

### Iscrizione gratuita.

Iscrizioni: dalle ore 15:30 alle ore 16:15 sul posto oppure la preiscrizione via mail ([info@forrestgroupminerva.it](mailto:info@forrestgroupminerva.it)) entro le 24 di venerdì 31 agosto indicando nome cognome e classe del partecipante. Il giorno della corsa sarà richiesta la firma della liberatoria da parte di un genitore.

**Per info: Fabrizio cell. 338/7770768**

A tutti i partecipanti verrà regalata una t-shirt ricordo dell'evento e una medaglia realizzata a mano dal popolo Saharawi.

<http://www.saharawi.info/> - <http://www.helpforchildren.it/>



**Inoltre, fra tutti i partecipanti, saranno estratti a sorte 3 buoni spesa del valore di 100€.**

# 10<sup>a</sup> Montanara Running

## PREMIAZIONI

(le premiazioni avranno inizio alle ore 10:45 circa)

### UOMINI e DONNE

1° CLASSIFICATO/A: BUONO SPESA VALORE 400 €.

2° CLASSIFICATO/A: BUONO SPESA VALORE 300 €.

3° CLASSIFICATO/A: BUONO SPESA VALORE 200 €.

I PRIMI 3 CLASSIFICATI UOMINI E DONNE SONO ESCLUSI DAI PREMI DI CATEGORIA.

### PREMI DI CATEGORIA

premi in buoni spesa del valore di 80, 70, 60, 50 e 40 €.

#### UOMINI:

CATEGORIA AM/JM/PM/TM/SM PRIMI 6 CLASSIFICATI

CATEGORIA SM35 PRIMI 8 CLASSIFICATI

CATEGORIA SM40 PRIMI 10 CLASSIFICATI

CATEGORIA SM45 PRIMI 10 CLASSIFICATI

CATEGORIA SM50 PRIMI 8 CLASSIFICATI

CATEGORIA SM55 PRIMI 6 CLASSIFICATI

CATEGORIA SM60 PRIMI 3 CLASSIFICATI

CATEGORIA SM65 PRIMI 3 CLASSIFICATI

CATEGORIA SM70 e OVER PRIMI 3 CLASSIFICATI



#### DONNE:

CATEGORIA AF/JF/PF/TF/SF PRIME 6 CLASSIFICATE

CATEGORIA SF35 PRIME 5 CLASSIFICATE

CATEGORIA SF40 PRIME 5 CLASSIFICATE

CATEGORIA SF45 PRIME 5 CLASSIFICATE

CATEGORIA SF50 PRIME 5 CLASSIFICATE

CATEGORIA SF55 PRIME 3 CLASSIFICATE

CATEGORIA SF60 PRIME 3 CLASSIFICATE

CATEGORIA SF65 PRIME 3 CLASSIFICATE

CATEGORIA SF70 e OVER PRIME 3 CLASSIFICATE

